

Nazorgpoli CVA ondersteunt patiënt na beroerte

“Wat fijn dat u belt”

Na een Cerebro Vasculair Accident (CVA) komt er veel af op patiënten en hun partners. Omdat veel patiënten na hun ziekenhuisopname behoefte hebben aan voorlichting en begeleiding, is in Ziekenhuis Bronovo een CVA-nazorgpoli gestart. CVA-verpleegkundige Ria Halkes: “Op het gebied van CVA-nazorg is in Nederland nog weinig geregeld. Onze poli is volop in ontwikkeling.”

Op de nazorgpoli voeren CVA-verpleegkundigen Ria Halkes en Petra van de Poppe een speciaal spreekuur. Dit past in de tendens dat verpleegkundigen zich steeds meer specialiseren om mensen met een chronische aandoening beter te ondersteunen. Ria Halkes: “We zijn een aanspreekpunt voor de patiënt en zijn of haar partner. We geven informatie over de gevolgen van de ziekte. We helpen de patiënt bij het omgaan met en verwerken van de beroerte en de daaruit voortkomende beperkingen in het dagelijks leven.”

Moe

Een patiënt die een beroerte heeft gehad, komt terecht op de stroke-service, een speciale zaal op de afdeling Neurologie waar de eerste dagen intensief neurologische controles worden gedaan: om complicaties te voorkomen en om snel te inventariseren aan welke zorg de patiënt behoefte heeft. De CVA-nazorgpoli richt zich op patiënten die naar huis gaan, ofwel direct uit het ziekenhuis, ofwel na revalidatie in het verpleeghuis. Bij ontslag krijgen de patiënten een folder mee met daarin uitleg over de mogelijkheid gebruik te maken van het spreekuur van de CVA-verpleegkundige. “Na twee weken bel ik om te vragen hoe het gaat”, zegt Halkes. “Wat fijn dat u belt”, zeggen ze allemaal. “Vaak valt het dagelijks leven thuis tegen en zijn ze nog erg moe.” Zes weken na ontslag komen patiënten voor controle bij de neuroloog. Voorafgaand daaraan is er een gesprek met de CVA-verpleegkundige. Halkes: “Dan inventariseer ik, aan de hand van een vragenlijst, hoe het gaat. Ik meet de bloeddruk en dergelijke, maar vraag ook naar de relatie met de partner, naar eventuele aanpassingen thuis, naar leefgewoontes. Ik beantwoord vragen en geef uitleg over het ziektebeeld en de medicatie.”

Onzichtbaar

Na drie maanden kunnen patiënten nogmaals op het spreekuur komen. Halkes: “Onzichtbare gevolgen van de beroerte, zoals afasie, apathie, opvliegendheid, veranderingen in het denken, kunnen het leven blijven beïnvloeden. Dat heeft grote gevolgen, ook voor een eventuele partner. Ook zijn veel mensen bang voor herhaling. Door te luisteren en begrip te tonen, worden mensen vaak al gerustgesteld.” De kracht van de CVA-nazorgpoli is de laagdrempeligheid: “Patiënten krijgen een telefoonnummer mee en mogen ons altijd bellen met vragen. Wij kunnen de tijd nemen. Een arts heeft tien minuten, wij trekken drie kwartier uit voor een afspraak.” ■

In Ziekenhuis Bronovo is een folder beschikbaar over de Nazorgpoli CVA. Deze folder staat ook op de website, bij Neurologie, onder CVA, zorg en behandeling. Contactpersonen zijn Ria Halkes en Petra van de Poppe, telefoon: 070 - 312 44 28.



CVA-verpleegkundige Ria Halkes