

## Multidisciplinaire aanpak klachten bekkenbodern Bekkenboderncentrum

Bronovo opende het multidisciplinaire bekkenboderncentrum in 2007. In het bekkenboderncentrum werken een chirurg, een gynaecoloog, een gastro-enteroloog, een uroloog, een psycholoog en twee bekkenfysiotherapeuten, van wie één ook seksuoloog is, samen aan diagnose en behandeling.

In de meeste gevallen treden problemen niet op in één gedeelte van de bekkenbodern: plasklachten gaan vaak samen met verzakkingsklachten of seksuele problemen. Vandaar dat dit bij uitstek problematiek is die een multidisciplinaire aanpak vereist. De huisarts of specialist verwijst de patiënt door naar het centrum, maar patiënten kunnen ook zichzelf aanmelden. Vóór het eerste bezoek vult de patiënt een uitgebreide vragenlijst in. Dat is belangrijk omdat de hoofdklacht vaak zo op de voorgrond staat, dat iemand zich niet realiseert dat er ook gerelateerde problemen zijn. Aan de hand van de vragenlijst wordt beoordeeld of iemand een kandidaat is voor het multidisciplinaire spreekuur of dat zij – 99 procent van de patiënten in het centrum is vrouw – terecht kan bij een enkele specialist.

### Alle specialisten aanwezig

Na een teamoverleg wordt een behandelplan opgesteld. Dat bestaat bijna altijd uit therapie bij de bekkenfysiotherapeut. De patiënt doet daar oefeningen. Met behulp van elektroden wordt zo nodig inzichtelijk gemaakt hoe iemand haar bekkenbodern gebruikt en aanspant. Soms wordt de bekkentherapie gecombineerd met een medicamenteuze behandeling of is een operatie nodig. Het grote voordeel voor de patiënt is

dat het diagnostisch consult in één bezoek klaar is en dat daarna één behandelplan wordt opgesteld dat alle bekkenbodernproblemen in één keer aanpakt. Uit onderzoek blijkt dat het resultaat van de behandeling veel beter is, als dit is opgesteld door een multidisciplinair team. Bronovo onderscheidt zich van andere bekkenboderncentra in de regio doordat bij de afspraak met de patiënt daadwerkelijk alle betrokken specialisten aanwezig zijn. ■

*Meer informatie over bekkenbodernklachten vindt u op [www.bekkenbodern.net](http://www.bekkenbodern.net) van de stichting Bekkenbodern Patiënten (SBP) of [www.nvog.nl](http://www.nvog.nl) van de Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie (NVOG).*

Voor patiënten is er een folder over het Bekkenboderncentrum Bronovo.



### Patiënten kunnen in het bekkenboderncentrum terecht met de volgende klachten:

- Urineproblemen, zoals ongewild verlies van urine, hevige aandrang of heel vaak moeten plassen.
- Ontlastingsproblemen, zoals ongewild verlies van ontlasting, obstipatie, aandrang zonder dat er ontlasting komt of moeilijke passage van ontlasting.
- Klachten van het anale gebied, zoals bloedverlies, aambeien en pijn of jeuk.
- Verzakkingsklachten, zoals een zwaar gevoel of balgevoel in de onderbuik, moeite met uitplassen en slecht, moeizaam ontlasten.

### Voorbeelden van behandelmogelijkheden:

- Medicamenteuze therapie
- Pessariumtherapie
- Operatieve behandelingen, bijvoorbeeld:
  - klassieke prolapsoperaties
  - anterior- en posteriorrepair, gebruikmakend van kunststofmateriaal ter versteviging van de sacro-spinale fixatie
  - anti-stressincontinentie-operaties met kunststofmateriaal