

# Omgaan met oorsuizen

**Onder oorsuizen (tinnitus) verstaat men het horen in het hoofd van geluiden die niet van buitenaf komen. Alle vormen van geluid worden beschreven, van windgeruis tot gierende fluitketels, bellen, brommen, fluiten, rinkelen en straaljagers toe. Oorsuizen is een vaak voorkomende en hinderlijke kwaal.**

Soms berust het suizen op een KNO-aandoening. Daarom is specialistisch onderzoek altijd nodig. Meestal wordt er geen medische afwijking gevonden. Voor sommige patiënten kan het voortdurend suizen heel hinderlijk en zelfs invaliderend zijn. De afdeling KNO biedt samen met de afdeling Psychologie van het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) nu een succesvolle behandeling om te leren omgaan met oorsuizen. Ik vraag de heer Glazenburg, een van de KNO-artsen, naar meer achtergrondinformatie.

## De behandeling

“Voor oorsuizen bestaan vele therapieën, die afhankelijk van de oorzaak variëren. Inzichten en behandelingsmethoden in de moderne gedragstherapie en psychologie zijn zeer effectief gebleken op vele gebieden van de geneeskunde, ook voor oorsuizen.

In de Verenigde Staten en een aantal Europese landen, waaronder Engeland en Duitsland, zijn al duizenden patiënten met deze therapie succesvol behandeld. Ongeveer twee jaar geleden werden de eerste resultaten op een Amerikaans congres gemeld. Op deze manier ben ik met deze behandelingsmethode in aanraking gekomen. Slechthorendheid is met de vergrijzing van de bevolking volksziekte nummer één geworden. Van deze patiënten-

groep heeft een belangrijk deel last van oorsuizen. Merkwaardig genoeg zijn er heel veel patiënten die normaal horend zijn en toch last hebben van oorsuizen. De hinder varieert van enige last waar goed mee te leven valt, tot ernstige invaliditeit en depressiviteit.

## Goed te hanteren

Met de moderne behandelingsmethode die uit acht tot negen sessies bestaat, die in het algemeen door de zorgverzekeraar worden vergoed, leert ruim 90% van de patiënten de kwaal goed te hanteren.

Vanuit onze maatschap is met de afdeling Psychologie van het LUMC een behandelingsstrategie en -protocol ontwikkeld waardoor onze patiënten verwezen kunnen worden. Dit gebeurt onder leiding van Dr. Y. van Rood, hoofd van de afdeling Psychologie van het LUMC. Wij sluiten als KNO-artsen van Bronovo eerst een onderliggend lijden uit door een routine KNO-onderzoek. En als de patiënt voor behandeling in aanmerking wil komen, omdat het suizen als hinderlijk wordt ervaren, regelen we in overleg met de patiënt de verwijzing naar een psycholoog die speciaal getraind is voor deze vorm van cognitieve gedragstherapie. Vanuit het LUMC wordt vervolgens een wetenschappelijke evaluatie, die on line met ons ziekenhuis gaat plaatsvinden, gedaan.” ■



De heer  
B.E. Glazenburg,  
KNO-arts