

Snelle diagnose en behandeling dankzij ADHD-spreekuur Druk en ongeconcentreerd

In het najaar van 2007 startte in Bronovo het ADHD-spreekuur, een samenwerkingsverband tussen kinderarts mevrouw I. Hofmeijer en particulier psycholoog mevrouw I. Zoet. Het voordeel van het spreekuur is dat de diagnose in één bezoek gesteld kan worden. Het kind kan zo nodig direct starten met de behandeling.

“We zijn het ADHD-spreekuur begonnen omdat er op mijn spreekuur een grote vraag was naar de behandeling van ADHD en ADD” (zie kader), vertelt kinderarts Irene Hofmeijer. “Omdat ik het belangrijk vind dat de diagnose gesteld wordt door een psycholoog, verwees ik die patiënten altijd eerst door. Na de diagnose kwamen ze terug bij mij voor medicamenteuze behandeling.

Een gezamenlijk spreekuur werkt goed en snel.” Kinderen die het ADHD-spreekuur bezoeken, komen eerst bij de psycholoog. Met behulp van testen en gesprekken, ook met de ouders, kan zij vaak direct de diagnose stellen. In zo’n twintig procent van de gevallen is een vervolgonderzoek nodig. Na het consult bij de psycholoog ziet de kinderarts het kind. Zij doet een lichamelijk onderzoek en maakt de anamnese af. Daarna wordt een behandeling besproken. Het spreekuur is op dit moment om de week op donderdagmiddag. “Maar het loopt storm”, aldus Hofmeijer. “Er is al een wachtlijst, dus we proberen het zo te organiseren dat het spreekuur elke week kan plaatsvinden.”

Medicijnen

Kinderen met de diagnose ADHD of ADD krijgen van Hofmeijer medicijnen (meestal methylfenidaat) voorgeschreven. “Bij zeventig tot tachtig procent van de kinderen werkt dat heel goed. Zeker bij ADD, want methylfenidaat verhoogt de concentratie. ADHD is soms

lastiger te behandelen. Dat is een andere problematiek, omdat de kinderen door hun drukke gedrag vaak al heel lang negatief benaderd zijn en een laag zelfbeeld hebben. Dan geven we naast de medicatie het advies een psycholoog te bezoeken of bijvoorbeeld een cursus sociale vaardigheden te volgen.” Er zijn plannen om in Bronovo een oudercursus voor kinderen met ADHD te organiseren.

De berichten dat methylfenidaat verslavend zou werken, zijn volgens Hofmeijer ontkracht. “Wel komen, vooral in het begin van de behandeling, bijwerkingen als hoofdpijn voor. En medicijnen werken dus niet bij iedereen afdoende. Soms is een intensievere behandeling noodzakelijk.”

Rol huisarts

De huisarts kan kinderen van wie vermoed wordt dat ze lijden aan ADHD of ADD, verwijzen naar het spreekuur in Bronovo. Hofmeijer raadt aan ook te denken aan ADD als een kind op de middelbare school ineens slecht presteert. Of als kinderen het op school minder goed doen dan verwacht. “Kinderen met ADD komen vaak op een schooltype onder hun niveau terecht. Dat is zonde”, aldus Hofmeijer. Kenmerkend voor ADHD is dat het kind op meer dan één plaats druk en ongeconcentreerd is, bijvoorbeeld thuis en op de sportclub. “Hyperactiviteit die alleen thuis zichtbaar is, heeft vaak te maken met de gezinssituatie”, weet Hofmeijer. “Een huisarts kan de inschatting meestal goed maken, omdat hij het gezin kent.” Ze wijst op de mogelijkheid het kind of de ouders aan te raden thuis op internet een ADHD-test in te vullen.

Kinderen bij wie de diagnose ADHD of ADD al gesteld is, hoeven niet naar het ADHD-spreekuur. Ze kunnen wel terecht op het gewone spreekuur van de kinderarts. Als een kind het spreekuur in Bronovo bezocht heeft, wordt de huisarts op de hoogte gesteld van de diagnose. Als hij dat wil, kan hij zelf de verdere begeleiding doen. Anders zal de patiënt jaarlijks bij de kinderarts op controle komen en vindt tussendoor telefonisch overleg plaats over het afstellen van de medicatie. Hofmeijer: “Normaal gesproken proberen we na twee jaar of het kind zonder medicijnen kan.



Kinderarts I. Hofmeijer (rechts) en psycholoog I. Zoet.

Mogelijk kan iemand tegen die tijd omgaan met de verschijnselen van de aandoening. Vaak moet de sessie van twee jaar herhaald worden. Soms gedurende enkele jaren, soms levenslang.”

Hokjes en hypes

ADHD lijkt een modeverschijnsel. Maar Hofmeijer denkt dat de aandoening ook vroeger voorkwam. “Toen noemden we het MBD - Minimal Brain Damage. Of in het geval van ADD: een lui kind. Het is wel zo dat kinderen met ADHD het nu moeilijker hebben dan vroeger, omdat de maatschappij meer van ze vraagt en in meer prikkels voorziet.” Hofmeijer erkent dat we voorzichtig moeten zijn met het opplakken van een etiket. “Vier procent van de kinderen heeft ADHD.

Maar daaruit mag een juf niet afleiden dat de twee drukste kinderen uit de klas onder die noemer vallen.” Juist omdat een goede diagnose zo belangrijk is, vindt Hofmeijer de samenwerking met de psycholoog belangrijk. “Ik heb als kinderarts maar vijftien minuten voor een consult. Op basis daarvan wil ik iemand geen methylfenidaat voorschrijven.” En tot slot: “ADHD en ADD hoeven niet altijd behandeld te worden. Sommige mensen hebben er helemaal geen last van. Ze zeggen wel dat veel cabaretiers het hebben!” ■

Voor meer informatie over het ADHD-spreekuur, het maken van een afspraak (na verwijzing) kunt u contact opnemen met tel. 070 - 312 41 16 (van 8.30 - 16.30 uur).

ADHD en ADD

ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder) is een ontwikkelingsstoornis die zowel bij kinderen als volwassenen problemen kan geven. Mensen die lijden aan ADHD kunnen zich vaak slecht concentreren, zijn druk en beweeglijk en gevoelig voor prikkels. ADHD zonder hyperactiviteit komt ook voor en wordt ADD (Attention Deficit Disorder) genoemd. De diagnose ADD wordt vaak laat of niet gesteld omdat het minder opvalt dan ADHD. Het kind is niet lastig. Pas op de middelbare school komt het concentratieprobleem aan het licht. Iemand scoort bijvoorbeeld een goede cito-toets, maar presteert op de middelbare school onder zijn niveau.

Kapsels

Dames- & herenkapsalon

uiteraard ook voor passanten

maandag gesloten
dinsdag t/m vrijdag van 9 - 17 uur
zaterdag 8 - 13 uur

Bronovolaan 5
(in ziekenhuis Bronovo)
2597 AX Den Haag
Tel. 070 312 43 90