

Lymfoedeem in de arm na borstkanker sneller op te sporen

Sinds vijf jaar is mevrouw N. Renkema als huid- en oedeemtherapeute verbonden aan Bronovo en zij heeft ruime ervaring met het behandelen van lymfoedeem (vocht) in de arm bij borstkankerpatiënten. "Ik zie lymfoedeem in alle stadia: patiënten met lymfoedeem ontstaan in een vroege fase na chemotherapie en bestraling, en patiënten met lymfoedeem in een vergevorderd stadium", legt Renkema uit. "Soms komen patiënten pas na 2, 5 of 15 jaar. Ze hebben dan vaak al een dikke arm door de vochtophoping. Horloges en armbandjes zitten strak, ze hebben een zwaar gevoel in de arm en soms kunnen zij de arm niet meer boven hun hoofd strekken. Met name deze laatste categorie patiënten heeft al heel veel achter de rug en moeten alsnog een zware behandeling ondergaan. Dit kan heel belastend zijn." Renkema heeft sinds oktober 2008 apparatuur dat lymfoedeem al in een vroege fase kan traceren, zonder dat er lymfoedeem zichtbaar is. Ze is op dit L-Dex meetinstrument geweest tijdens een masterclass, gegeven door prof. Nille Piler, een

Australische lymfoloog. "Door metingen met dit apparaat te verrichten kunnen we eerder de huidtherapeutische werkdiagnose stellen en de behandeling in een vroeger stadium van oedeemvorming beginnen", vertelt Renkema. "De voordelen zijn legio. De patiënt kan hierdoor minder klachten krijgen, zoals bijvoorbeeld een dikke zware arm. Het lymfvatstelsel wordt minder zwaar belast. Er zijn minder behandelingen nodig, omdat het systeem vrij snel op de prikkels van de manuele lymfe drainage massage reageert. De behandeling zal als minder zwaar worden ervaren en men zal eerder resultaat zien. Daarnaast is de kans op infecties minder."

De behandeling voor oedeemtherapie vindt plaats na verwijzing door een huisarts of specialist. Voor meer informatie of voor een afspraak kunt u contact opnemen met mevrouw N. Renkema via tel.070 - 312 44 36. ■



Mevrouw N. Renkema, huid- en oedeemtherapeute