

Minder maagonderzoeken nodig

Ademtest geeft snel uitsluitsel over maagbacterie

Patiënten die voor een maagzweer zijn behandeld en mensen die langere tijd pijnstillers slikken, moeten gecontroleerd worden op de maagbacterie helicobacter pylori, aldus E. van Geenen, maag-, darm- en leverarts en mw. D. Zanin, nucleair geneeskundige. Tegenwoordig gebruikt Bronovo de nieuwe C-13 ureum-ademtest. Daarmee is de bacterie betrouwbaar en relatief snel vast te stellen.

De bacterie helicobacter pylori kan ontstekingen van het maagslijmvlies en zweren veroorzaken en verhoogt het risico op maagkanker. De bacterie komt veel voor, met name bij 65-plussers en niet-westerse allochtonen maar ook bij de algemene bevolking. Bij tachtig procent van de patiënten met een maagzweer kan de helicobacter pylori worden aangetoond. "Het is belangrijk na de behandeling van de maagzweer te controleren of de bacterie verdwenen is", stelt Van Geenen. Hij raadt de test ook aan voor patiënten die langere tijd pijnstillers als aspirine of naproxen slikken - vanwege het risico op maagklachten. "Artsen geven deze patiënten nu vaak maagbeschermers. Maar als de bacterie aanwezig is, dan moet deze eerst met antibiotica behandeld worden." Ook bij patiënten met maagklachten zoals opboeren, oprispingen, pijn in de bovenbuik en een vol gevoel, kan een onderzoek naar de helicobacter pylori zinvol zijn.

Patiëntvriendelijk

Er zijn verschillende manieren om de helicobacter pylori bij een patiënt aan te tonen. Onderzoek van bloed en ontlasting is in ongeveer zeventig procent van de gevallen betrouwbaar. Zanin: "Het probleem is onder andere dat de bacterie in het bloed nog 'na-ijlt' en in de ontlasting missen we hem soms." Een gastroscopie (endoscopisch maagonderzoek) waarbij



Mw. D. Zanin en E. van Geenen

een biopt wordt genomen, is wél betrouwbaar maar belastend voor de patiënt. De nieuwe C-13 ademtest op basis van ureum vormt een snel en betrouwbaar alternatief. De patiënt krijgt bij deze test een pil die ureum bevat. Zanin: "De helicobacterbacterie is in staat om dit ureum om te zetten en de afbraak wordt uitgedemd in het koolzuur als C-13. Dat kunnen we meten. Na dertig minuten blaast de patiënt in een zakje en meten we in de uitademingslucht de hoeveelheid C-13 als maat van de omzetting." "Dankzij de C-13 ademtest hoeven we minder scopieën te doen", zegt Van Geenen. "Terwijl de betrouwbaarheid van de onderzoeken toeneemt." ■

Opening Spoedpoli Urologie per 1 september

De vakgroep Urologie opent per 1 september 2011 de Spoedpoli Urologie. Nieuwe patiënten kunnen iedere werkdag van 10.30 tot 11.30 uur zonder afspraak terecht op polikliniek Urologie. Deze bevindt zich op eerste etage, gang A. ■