

Oedeem- en huidtherapie in Bronovo

Ongeveer tweeënhalve jaar geleden startte oedeem- en huidtherapeute Nina Renkema (37) haar praktijk in Ziekenhuis Bronovo. Sinds die tijd heeft Nina al veel patiënten naar tevredenheid kunnen helpen. Nina wil graag iedereen in het ziekenhuis bedanken voor de goede samenwerking en vertelt wat meer over haar praktijk.



Nina Renkema, hier bezig met elektrische ontharing

Nina heeft haar praktijk op de verpleegafdeling Irene op een wat verscholen plekje. "Toch weten patiënten, verpleegkundigen en artsen van Bronovo mij steeds beter te vinden. Ook patiënten uit andere ziekenhuizen worden naar mij verwezen." De behandelingen die zij geeft, hebben vaak te maken met post-operatief herstel: oedeemtherapie, littekentherapie en wondverzorging. Daarnaast kan men ook terecht voor medische dermatografie (tatoeage), acne behandeling, definitief ontharen en camouflage. Huidtherapie is een vrij jong paramedisch beroep. De resultaten die therapeuten zoals Renkema boeken, krijgen steeds meer waardering. Niet alleen bij patiënten, maar ook bij specialisten en verzekeraars.

Oedeemtherapie

"Iedereen heeft wel eens iemand gezien met een dikke arm of een dik been. Of misschien bent u zelf geopereerd

en weet u uit eigen ervaring dat het vocht niet zo snel verdwijnt uit het geopereerde gebied. Ook na een bestraling kan de omgeving van de bestraalde plek dikker worden. Dit wordt veroorzaakt doordat er een verstoring is ontstaan in de balans tussen de aanmaak en afvoer van weefselvocht. Hierdoor kan een ophoping van vocht ontstaan. Dan is er sprake van lymfoedeem. De eerste verschijnselen van lymfoedeem zijn vaak een (tijdelijk) zwaar of moe gevoel in een arm of been, gevolgd door een gezwollen arm of been", legt Renkema uit.

Renkema: "Gelukkig valt hier iets aan te doen, namelijk oedeemtherapie. Deze therapie bestaat in de regel uit een combinatie van verschillende behandelonderdelen. Welke combinatie wordt ingezet, hangt af van de ernst van het lymfoedeem en van de belastbaarheid van de patiënt. Een therapie kan onder andere bestaan uit

manuele lymfdrainage in combinatie met zwachtelen (ambulante compressie). Manuele lymfdrainage is een soort massage waarbij de therapeut met een bepaalde handbeweging de afvoer van de lymfe uit de arm of het been verbetert. Tevens worden mogelijk de nog werkende lymfevaten gestimuleerd. Daarnaast kan de behandeling ook bestaan uit lymfetaping, waarbij een speciale tape volgens bepaalde patronen op en rond de plaats van het lymfoedeem wordt geplaatst, ademhalingsoefeningen, bewegingsoefeningen en het aanmeten van een therapeutische elastische kous. Vaste onderdelen van de behandeling zijn altijd voorlichting, instructies en oefeningen die de patiënt zelf kan doen en adviezen voor het dagelijks leven.”

Nina Renkema vervolgt: “Het vakgebied ontwikkelt zich continu. Om alle patiënten optimaal te helpen ben ik constant bezig mijn kennis te verdiepen. Zo ga ik regelmatig naar symposia, cursussen en congressen om alle mogelijke nieuwe technieken en kennis te verzamelen en te kunnen toepassen. Vorig jaar bijvoorbeeld ben ik naar een gespecialiseerde kliniek in Duitsland geweest om de nieuwste drainagetechnieken te oefenen en begin dit jaar heb ik een cursus gevolgd voor nieuwe methoden van zwachtelen. Ik blijf hierdoor op de hoogte van de nieuwste technische snufjes voor het behandelen van lymfoedeem.”

Medische dermatografie (tatoeage)

Een bijzondere uitbreiding van haar behandelingen in Bronovo is medische dermatografie: tatoeage na borstreconstructie. Renkema: “Patiënten met een borstreconstructie na borstkanker worden sinds 2006 naar mij

verwezen voor het tatoeëren van de tepel. Dankzij de bijzondere tepelreconstructies, uitgevoerd door een plastisch chirurg en de nauwgezette tatoeagetechniek, worden verbluffende resultaten bereikt.”

Nina Renkema ervaart het als een grote verantwoordelijkheid om patiënten te helpen en hun levenskwaliteit te verbeteren. Ze draagt deze verantwoordelijkheid graag. “Ik ben heel trots op mijn praktijk en blij dat ik die mag voeren in Bronovo.” ■

Vergoeding

Nina Renkema is lid van de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten en heeft met de meeste verzekeraars contracten voor vergoeding van oedeemtherapie uit de basisverzekering. Alle andere behandelingen worden veelal uit de aanvullende verzekering vergoed mits verwezen wordt door een huisarts of specialist. De patiënt wordt aangeraden om bij de zorgverzekeraar na te gaan of de kosten van de therapie worden vergoed.

Contact

Mocht u in dit artikel iets gelezen hebben wat met uw klacht te maken heeft, maar u weet niet zeker of u in aanmerking komt voor therapie, dan bent u van harte welkom voor een intakegesprek. Dit kan na een telefonische afspraak op 070 - 312 44 36. U kunt eventueel ook uw boodschap inspreken. Dan wordt u zo snel mogelijk teruggebeld.

Restaurant De Orangerie

Restaurant De Orangerie is 's avonds geopend voor patiënten en bezoekers. Ook buurtbewoners zijn welkom om een diner te gebruiken.

Zelfbedieningsrestaurant De Orangerie is zeven dagen per week van 17.00 tot 20.00 uur geopend voor 'het grote publiek'. De keuken in het restaurant is ingericht volgens het life-cooking concept. Dit betekent dat de koks in een open keuken de gerechten bereiden. Er is keuze uit vlees-, vis- en vegetarische gerechten. Daarnaast maken een saladebar en een uitgebreide keuze in koffiesoorten, andere drankjes en overheerlijke broodjes De Orangerie tot een restaurant waar de bezoeker lekker en gezond kan eten. Natuurlijk wordt er rekening gehouden met de eventuele speciale diëten van patiënten. ■



De Orangerie is nu zeven avonden per week geopend