

Stoppen met rokenpoli uitgebreid 'Voor iedereen die écht wil stoppen'

Met de komst van verpleegkundig specialist in opleiding mw. W. Olde krijgt de Stoppen met rokenpoli in Bronovo nog duidelijker vorm. Longverpleegkundige J. van Zoest: "De poli wordt groter en de aanpak gestructureerder. Het nieuwe programma start in januari 2012." Het doel: patiënten motiveren, stimuleren en coachen bij het stoppen met roken.



Waarom is de Stoppen met rokenpoli nodig?

Van Zoest: "De poli bestaat al acht jaar, maar tot nu toe was hij vooral bedoeld voor longpatiënten. Er komt echter vanuit steeds meer specialismen vraag om hulp bij stoppen met roken. De inzichten veranderen. De relatie met roken wordt bij steeds meer kwalen duidelijk."

Olde: "Er komen ook steeds meer kwaliteitseisen en richtlijnen waar we ons als poli aan moeten houden. Als longverpleegkundige die zich bezighoudt met stoppen met roken moeten we ons bijvoorbeeld laten

registreren. Ons programma is gebaseerd op de CBO-richtlijn tabaksverslaving (2009) en op de zorgmodule van Partnership Stop met Roken (2009). Dit partnership is een samenwerkingsverband van diverse partijen uit het gezondheidszorgwerkveld. In de nieuwe opzet voldoet de poli aan alle eisen."

Hoe ziet het nieuwe programma van de poli eruit?

Olde: "We organiseren acht tot tien keer per jaar een voorlichtingsbijeenkomst waarbij wij samen met de longarts uitleggen wat stoppen met roken inhoudt. Het is namelijk niet zo gemakkelijk als soms gedacht. Nicotine doet iets met je lichaam, dat leggen we uit. Ook de mogelijke hulpmiddelen, zoals nicotinepleisters en medicatie komen aan bod."

Van Zoest: "Tijdens de voorlichtingsbijeenkomst proberen we mensen te motiveren. Tegelijkertijd vormt de bijeenkomst een filter: alleen wie echt wil stoppen met roken maakt een afspraak op de Stoppen met rokenpoli. De motivatie brengen we in kaart met behulp van vragenlijsten."

Olde: "Tijdens de afspraak op de poli maken we een plan van aanpak dat we vervolgens opvolgen. We nemen de patiënt bij de hand en leveren maatwerk."

Wie kan op de nieuwe Stoppen met rokenpoli terecht?

Olde: "Het programma is bedoeld voor patiënten die onder behandeling zijn van een specialist in Bronovo. Een huisarts kan iemand doorverwijzen, maar alleen via de longarts."

Heeft de Stoppen met rokenpoli effect?

Van Zoest: "Jazeker. Op dit moment is het zo dat



Longverpleegkundige J. van Zoest en verpleegkundig specialist in opleiding mw. W. Olde

65 procent van de gemotiveerde stoppers na een half jaar nog gestopt is. Langer volgen we onze klanten niet. Het doel van de voorlichtingsbijeenkomsten is dat we in het nieuwe programma met gemotiveerdere mensen aan de slag gaan." Olde: "De verantwoordelijkheid ligt bij de patiënt. Wij bieden hulp, maar mensen moeten het zelf willen."

Sommige mensen stoppen zelf of onder begeleiding van de huisarts met roken. Wat is de meerwaarde van de poli?

Olde: "Uit onderzoek blijkt dat het succespercentage bij mensen die op eigen houtje stoppen met roken, niet groot is. Het is namelijk niet alleen een kwestie van de sigaret laten staan, maar je moet je hele

levensstijl aanpassen."

Van Zoest: "Wij hebben de ervaring, de deskundigheid én de tijd om mensen goed te begeleiden. Dat werkt. We gebruiken bijvoorbeeld motivational interviewing, een gesprekstechniek die mensen helpt hun gedrag te veranderen."

Op welke manier is hulp bij het stoppen met roken een taak van het ziekenhuis?

Van Zoest: "De behandeling van veel longziekten berust op drie pijlers: medicatie, bewegetherapie en stoppen met roken. Stoppen met roken maakt deel uit van het pakket. Het is onlosmakelijk verbonden met de zorg voor de patiënt." ■

Comfortabel overnachten voor ouders op nieuwe kinderafdeling Willem-Alexander

In de eerste maanden van 2012 is de nieuwe kinderafdeling Willem-Alexander op de 5e etage klaar. De nieuwe couveusesuites, boxen en kamers met vrolijke kleuren bieden meer privacy en comfort. Prettig voor de ouders is dat zij in alle kamers en boxen kunnen overnachten bij hun kind. Bovendien komt er voor de kinderen een mooie speelruimte. ■

Couveusesuite



Nieuw gezondheidscentrum

Wassenaar in aanbouw



De bouw van het nieuwe Gezondheidscentrum Wassenaar is in volle gang en het casco zal naar verwachting begin 2012 gereed zijn. Daarna begint de inbouwfase: als alles volgens planning verloopt is het centrum in januari 2013 klaar.

Het nieuwe gezondheidscentrum keert terug aan de Hofcampweg. Tot die tijd is Gezondheidscentrum Wassenaar gevestigd aan de Rijksweg 324. ■